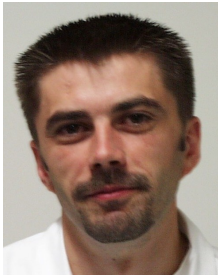


## Ansprechpersonen

### LKH-Hartberg

#### **DGKP Karl Preißler**

Leitung Pflegemediation  
Leitung Gesundheitszentrum  
Tel.: 03332/605-2599  
Email: karl.preissler@lkh-hartberg.at



### Diözese Graz Seckau

#### **Regina Stampfl**

Seelsorgerin  
Tel.: 0676/87426799  
Email: regina.stampfl@graz-seckau.at



**„Das Reden über Probleme  
schafft Probleme -  
das Reden über Lösungen  
schafft Lösungen“**

© LKH Hartberg  
Jänner 2019

## Treffpunkt: Betreuende Angehörige



**Pflege- und  
Entlassungsberatung/  
Pflegemediation**

## **Betreuung zu Hause**

Einen Familienangehörigen zu betreuen und bedarfsgerecht zu versorgen kann zu einer Herausforderung werden. Oftmals herrschen Unklarheiten und die Betroffenen fühlen sich ratlos, da sie in vielen Alltagssituationen auf sich alleine gestellt sind. Damit dies nicht passiert bieten wir Ihnen gerne unsere Hilfe an.

---

Mit ihrer Tätigkeit als betreuende Angehörige leisten Sie einen unschätzbaren Wert in Ihrer Familie und in unserer Gesellschaft. Um in dieser herausfordernden und oft belastenden Tätigkeit gesund zu bleiben, ist Unterstützung wichtig und notwendig.

## **Erfahrungen Gleichbetroffener**

Über die eigenen Erfahrungen zu berichten macht Menschen in ähnlichen Situationen Mut und gibt Ihnen Kraft für die Zukunft. Durch den Austausch, auch mit Pflegeexperten, erhalten Sie neue Perspektiven und Möglichkeiten.

## **Fachliche Informationen**

Durch fachliche Tipps wird Ihnen der Pflegealltag erleichtert. Es werden auch Expertinnen und Experten eingeladen, um Informationen über spezielle Themen bzw. Fragen zu erhalten.

## **Vertrauliche Atmosphäre**

Die Betreuung und Pflege zuhause ist für die betroffenen Personen eine sehr emotionale Situation. Daher wird bei unseren Treffen auf eine vertrauensvolle Atmosphäre und einen wertschätzenden Umgang geachtet, um einen offenen Austausch über Gedanken und Gefühle der Betroffenen zu ermöglichen.

## **Termin**

jeweils am 1. Mittwoch im Monat

## **Uhrzeit**

von 15:00 bis 16:30 Uhr

## **Ort**

LKH-Hartberg  
1 OG, 1 West Tagraum  
(vis-a-vis Pflegemediation)

## **Kosten**

kostenlose Teilnahme

**Im Mittelpunkt der Treffen stehen Sie als betreuende/r Angehörige/r.**

**Ihre Anliegen und Fragen sind uns wichtig.**