

ANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Angebot	Zielgruppe	Zeit/Zeitraumen	Ort	TrainerIn	Anbieter	Kontakt/Anmeldung
Turnen						
Eltern-Kind-Turnen (jeweils in Begleitung eines Erwachsenen)	1,5-3 Jahre 3-5 Jahre	Mi., 15.30.-16.30 Mi., 16.45-18.00 WS: Okt.-Feb./ SS: März-Jun.	Turnsaal VS Ebersdorf	Mag. Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at
Erlebnisturnen	4-6 Jahre 6-8 Jahre 9-11 Jahre	Do., 15.45-16.45 Do., 16.45-17.45 Do., 17.45-19.00 WS: Okt.-Feb./ SS: März-Jun.	Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	Mag. Andrea Putz Sportwissenschaftlerin	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at
Tanzen						
Kreativer Kindertanz	ab Vorschulalter	Mo. Nachmittag ab Schulbeginn - Schulende	Musikschule Bad Waltersdorf	Michaela Narrnhofer Musikalische Früherziehung	Musikschule Bad Waltersd.	Musikschule: 03333-2882 www.ms-bad-waltersdorf.at
Styrian Fun Dance (Volkstänze für Kinder)	ohne Altersbegrenzung	Mi. Nachmittag ab Schulbeginn - Schulende*	Kleiner Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	Doris Hutter BA Musikschullehrerin	Musikschule Bad Waltersd.	Musikschule: 03333-2882 www.ms-bad-waltersdorf.at
Fundance	Gruppe 1 (ab 6 Jahren) Gruppe 2 (Fortgeschrittene)	Di., 16.00-17.15 Di., 17.30-18.45 WS: Okt.-Feb./ SS: März-Jun.	Kleiner Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	Tatjana Ertl Tanztrainerin	Turnverein Safental	0650-3250481 www.tvsafental.at
Schwimmen						
Kinderschwimmen	1-3 Jahre 4-6 Jahre	Di. Vor-/ Nachmittag ganzjährig laufend Kurse	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth Kindergesundheitstrainerin	Alle Sinne Kerstin Rodhardt	0676-4149870 www.info-sinne.at
Schwimmen (Anfänger & Fortgeschrittene) & Schwimmabzeichen	ab 4 Jahre	Wochenkurse ganzjährig laufend Kurse	Hallenbad Herz Im Sommer: Freibad B.W.	Helene Scherf Zert. Schwimmtrainerin	Turnverein Safental	Helene Scherf 0650-4285747 www.tvsafental.at
Ballspiele						
Fußball	ab 6 Jahre	Trainingszeiten Einteilung nach Altersklasse ganzjährig	Thermenstadion B.W. Winter: Turnsaal NMS B.W.	Fußball- Nachwuchstrainer	TUS Bad Waltersdorf (SG Thermenland)	Thomas Sammer: 0664-1416040 tusbadwaltersdorf@aon.at
Floorball (Unihockey in der Halle)	Buben & Mädchen 10-14 Jahre	Fr., 17.30-19.00 WS: Okt.-Feb./ SS: März-Jun.	Großer Turnsaal VS/ NMS Bad Waltersdorf	David Altmann Sportstudent	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at
Schach						
Schach "bewegt" für Volksschüler	6-10 Jahre	Fr., 11.30-12.20 Schulbeginn-Schulende	VS Bad Waltersdorf	Tatjana Ertl Russ. Schachmeisterin	Turnverein Safental	0650-3250481 www.tvsafental.at

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE (+ JUGENDLICHE AB 16 J.)

Angebot	Zielgruppe	Zeit/Zeitraumen	Ort	TrainerIn	Anbieter	Kontakt
Schwangere & Mütter mit Babys						
Aquafitness für Schwangere	Schwangere jede SSW.	Di. Nachmittag ganzjährig laufend Kurse	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth Kindergesundheitstrainerin	Alle Sinne Kerstin Rodhardt	0676-4149870 info@alle-sinne.at
Schwangerschaftsgymnastik	Schwangere jede SSW.	Di. Vormittag Fr. Abend ab Nov./ ganzjährig laufend Kurse	Gesundheits- Wohlfühlzentrum Postema-Mogg Leitersdorfberg	Sylvia Postema-Mogg Dipl. Physiotherapeutin	Gesundheits- Wohlfühl-zent- rum Postema- Mogg OG	0664-6376670 www.massage-mogg.at
Rückbildungsgymnastik (Cantienica®-Methode)	Mütter nach Schwangerschaft	Di. Abend Fr. Vormittag ab Okt./ ganzjährig laufend Kurse	Gesundheits- Wohl- fühlzentrum Postema-Mogg Leitersdorfberg	Sylvia Postema-Mogg Dipl. Physiotherapeutin	Gesundheits- Wohlfühl-zent- rum Postema- Mogg OG	0664-6376670 www.massage-mogg.at
fitdankbaby® (Fitnessstraining für Mama mit Baby)	Mütter & Babys 3 -7 Mon. 8-14 Mon.	Fr., 10.00-11.15 ganzjährig laufend Kurse	Sozialzentrum Bad Waltersdorf	Mag. Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Fitness- & Gesundheits- training Gabi Ruthofer	0664-1431768 www.fitdankbaby.at
fitdankbaby® KIDS (Fitnessstraining für Mama mit Kleinkind)	Mütter & Kleinkinder 15-30 Mon.	Do., 16.00-17.00 ganzjährig laufend Kurse	Turnsaal VS Ebersdorf	Mag. Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Fitness- & Gesundheits- training Gabi Ruthofer	0664-1431768 www.fitdankbaby.at
Babyschwimmen	Mütter & Babys 10 Wo.-12.Mon.	Di. Vormittag ganzjährig laufend Kurse	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth Kindergesundheitstrainerin	Alle Sinne Kerstin Rodhardt	0676-4149870 www.alle-sinne.at
Aqua-Mama-Baby-Fitness	Mütter & Babys ab 6 Mon.	Di. Vormittag ganzjährig laufend Kurse	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth Kindergesundheitstrainerin	Alle Sinne Kerstin Rodhardt	0676-4149870 www.alle-sinne.at

Erwachsene Indoor

Pilates & Flow Tonic	alle	Mo., 18.30-19.30 Sept.-Jan. & Feb.-Mai	Kindergarten Sebersdorf	Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Fitness- & Gesundheits- training Gabi Ruthofer	0664-1431768 gabi.ruthofer@htb.at
----------------------	------	---	----------------------------	---	---	--------------------------------------

SPORT- UND BEWEGUNGSKALENDER BAD WALTERSDORFER HERBST & WINTER 2017/18

BEWEGUNGSLAND
STEIERMARK



Anfänger
Zugestellt durch Post.at

Jackpot Fit Gesundheitsprogramm (von der SVA gefördert)	40-65 Jährige & Wiedereinsteiger	Di., 19.00-20.30 Fr., 8.00-9.30 ganzjährig laufender Kurs	Di: Turnsaal NMS Bad Waltersdorf Fr.: Heiltherme Bad Waltersdorf	Mag. Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Turnverein Safental	Anmeldung: SVA - Landesstelle Stmk. Lena Großschädl: 050808-5614, www.jackpot.fit
FloatFit (Ganzkörpertraining auf Spezial-Schwimmplatten)	alle	bis Ende Sept.: Mo-So 12.00-12.30h Mo-Sa 16.30-17.00h ab Okt.: laut Winterprogramm	Heiltherme Bad Waltersdorf	Gesundheitstrainer der Heiltherme	Heiltherme Bad Waltersdorf	Anmeldung: Rezeption Heiltherme 03333/ 500-0, www.heiltherme.at
Queenax (Zirkeltraining)	alle	Di. & Fr. 18.15-19.15 ab Okt. zusätzlich: Mo-Sa 15.30-16.30	Heiltherme	Gesundheitstrainer der Heiltherme	Heiltherme Bad Waltersdorf	Anmeldung: Rezeption Heiltherme 03333/ 500-0, www.heiltherme.at

Fitnessstudio „Fitter Hirsch“ in Sebersdorf - chippgesteuertes Training (24 h)/ EMS-Training/ individuelle Trainingsberatung/ Gruppentraining, Kontakt: 0664-2112307/ www.fitter-hirsch.com

Erwachsene Outdoor

Lauf- & Nordic Walking-Treff, Smovey Walk	alle	Mi., 18.30-19.30 ganzjährig	Heiltherme Bad Waltersdorf	Maria Weinzettl Gerilinde Reichl	Heiltherme Bad Waltersdorf	Anmeldung: Rezeption Heiltherme 03333/ 500-0, www.heiltherme.at
Stockschießen	alle Ki. ab 12J.	Do., 19.00-20.30 ganzjährig	Stocksportanlage Bad Waltersdorf	Hannes Stoiser	ESV Bad Waltersdorf	Johannes Stoiser 0664-9656496
Bogenschießen	alle Ki. ab 10 J.	nach Vereinbarung ganzjährig	Oberlimbach	Heidi Jeitler Übungsleiterin Bogenschießen	BSV Thermenland	Heidi Jeitler: 0676-3296790 Horst Kollmer: 0660-5599404
Tennis	alle	nach Vereinbarung ganzjährig	Freizeit- & Sport- aktivpark B.W.	Peter Westner staatl. gepr. Tennistrainer	Tennisschule Freizeit- & Sportaktivpark	03333-3535 www.sportaktivpark.com
Golf	alle	nach Vereinbarung ganzjährig	Golfanlage Bad Waltersdorf	Peter Weninger & Team	Golfclub Golfschule	03333-24000 www.golf-badwaltersdorf.at

Erlebnispark Geier „Waldseilgarten“ : Kletterparcours + Flying Vultures/ Outdoor-Pädagogik/ Teambuilding, Kontakt: Lattmanig Siegfried 0664-1024852/ www.erlebnispark-geier.at

0664-1431768 www.massage-mogg.at	Mogg OG Wohnführer- Gesundheits- rum Postema-	Dipl. Physiotherapeutin Sylvia Postema-Mogg	Wohnführer- Gesundheits- Postema-Mogg Leitersdorferberg	Mo. Nachmittag & Abend Di. Vormittag & Abend Fr. Abend ab Okt./ ganzjährig stehende Kurse	alle	Rücken- Beckenbodentraining (Cantemica®-Methode)
0664-1431768 www.tvsafental.at	Safental Turnverein	Sportlehrerin Diana Kis-Király	Kleiner Turnsaal VS/ NMS Bad Waltersdorf	Do., 19.30-20.30 WS: Okt.-Feb./ SS: März-Jun.	alle	Kangoo Jumps
0664-1431768 www.tvsafental.at	Safental Turnverein	Sportlehrerin Diana Kis-Király	Kleiner Turnsaal VS/ NMS Bad Waltersdorf	Do., 18.30-19.30 WS: Okt.-Feb./ SS: März-Jun.	alle	Zumba
0664-5991258 Hermi Lechner	Rotes Kreuz Hartberg	E.U.L.E. Trainerin Hermi Lechner	Sozialzentrum Bad Waltersdorf	Do., 16.00-17.45 ab Mitte Okt./ ganzjährig ftd. Kurse	Frauen + Männer ab 60 J.	60+ Aktiv
0699-88800502 Eva Wieser: Hedl Rath (Seniorenverein) 03333-3439	Seniorenverein Bad Waltersdorf	Tanzlehrerin Eva Wieser	Kleiner Turnsaal NMS/ VS B.W.	Mi., 16.00-17.30 ab Ende Sept./ ganzjährig ftd. Kurs	Frauen + Männer ab 40 J.	Tanz ab der Lebensmitte
0664-88507417	Privatanbieter	Susanne Kornfeld	Turnsaal VS/ NMS Bad Waltersdorf	Di., 19.00-20.00 ab Sept. - ftd. Schuljahr	alle	Fit in jedem Alter
0664-4019907 dorsgrabner02@gmail.com www.beckenboden.com	Privatanbieter	zert. Bebo®-Kursleiterin Doris Grabner DGKP	Sozialzentrum Bad Waltersdorf	Mo., 18.00-19.30 ab 30. Okt.	Frauen jeden Alters	Beckenbodentraining für die Frau (Bebo® Konzept)
0664-7387579 Prof. Werner Riedl	Seniorenverein Bad Waltersdorf	Wellnesstrainer Prof. Werner Riedl	Großer Turnsaal VS/ NMS Bad Waltersdorf	Mo., 16.00-17.00 ab Okt.	alle	Gesundheits- gymnastik
0664-1431768 gabi.ruthofer@hb.at	Gabi Ruthofer Training Gesundheits- Fitness- &	Sportwissenschaftlerin Mag. Gabi Ruthofer	Kindergarten Sebersdorf	Mo., 19.45-21.00 Sept.-Jan. & Feb.-Mai	alle	Faszienyoga