

ANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Angebot	Zielgruppe	Zeit/Zeitraumen	Ort	TrainerIn	Anbieter	Kontakt/Anmeldung
Turnen						
Eltern-Kind-Turnen (in Begleitung eines Erwachsenen)	1,5-3 Jahre 2-4 Jahre 3-5 Jahre	Mi., 16.00.-17.00 Mo., 16.30-17.45 Mi., 17.00.-18.15 WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni	Turnsaal VS Ebersdorf	Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin Sarah Schirnhofer Übungsleiterin	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at
Erlebnisturnen	4-6 Jahre 7-10 Jahre	Do., 15.45-16.45 Do., 16.45-18.00 WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni	Turnsaal VS/MS Bad Waltersdorf	Andrea Putz Sportwissenschaftlerin Nicole Knöbl Übungsleiterin	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at
FitKids Buben	Buben 8-11 Jahre	Di., 15.30-16.30 WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni	Kleiner Turnsaal VS/MS Bad Waltersdorf	Armin Horschinegg	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at
Athletiktraining Teens	Jugendliche ab 12 Jahren	Di., 16.30-17.30 WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni	Kleiner Turnsaal VS/MS Bad Waltersdorf	Armin Horschinegg	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at
Kinder-Yoga	Kinder aller Altersstufen	Mi., 15.00-16.00 WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	Yogatrainerin	Yogainstitut Yogania	0664-6376670 www.therapiezentrum-mogg.at

Tanzen

Kreativer Kindertanz	ab Vorschulalter	Mo., 16.00-16.50 ab Schulbeginn - Schulende	Musikschule Bad Waltersdorf	Michaela Narnhofer Musikalische Früherziehung	Musikschule Bad Waltersd.	Musikschule: 03333-2882 www.ms-bad-waltersdorf.at
Styrian Fun Dance (Volkstänze für Kinder)	Kinder aller Altersstufen	Di., 16.45-17.35 ab Schulbeginn - Schulende	Musikschule Bad Waltersdorf	Doris Hutter BA Musikschullehrerin	Musikschule Bad Waltersd.	Musikschule: 03333-2882 www.ms-bad-waltersdorf.at
Fun Dance (Hip Hop)	Gruppe (6-9 Jahre) Gruppe (10-14 Jahre)	Do., 14.00-15.00 Di., 17.45-18.45 WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni	Pfarrgemeindehaus Bad Waltersdorf Kleiner Turnsaal VS/MS B.W.	Lena Schober Übungsleiterin Dance Austria Lena Schober Übungsleiterin Dance Austria	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at

Schwimmen

Babyschwimmen	Babys 10 Wochen- 12 Monate	Mo. & Di. Vormittag ganztägig laufende Kurse	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth Kindergesundheitstrainerin	Alle Sinne Kerstin Rodhardt	0676-4149870 www.info-sinne.at
Kinderschwimmen (Anfänger & Fortgeschrittene) & Schwimmabzeichen	ab 4 Jahren	Wochenkurse ganztägig laufende Kurse	Hallenbad Herz Im Sommer: Freibad B.W.	Helene Scherf Zert. Schwimmtrainerin	Turnverein Safental	0650-4285747 www.tvsafental.at

Ballspiele

Fußball	ab 5 Jahren	Trainingszeiten Einteilung nach Altersklasse ganztägig	Thermenstadion B.W. Winter: Turnsaal VS/MS B.W.	Fußball- Nachwuchstrainer	TUS Bad Waltersdorf (SG Thermenland)	Thomas Sammer: 0664-1416040 tusbadwaltersdorf@aon.at
---------	-------------	--	---	------------------------------	--	--

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Angebot	Zielgruppe	Zeit/Zeitraumen	Ort	TrainerIn	Anbieter	Kontakt
Schwangere Frauen & Frauen mit Baby/ Kleinkind						
fitdankbaby® PRE	Schwangere ab der 14. SSW	Mo., 17.30-18.45 ganztägig lfd. Kurse	Kindergarten Sebersdorf	Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Fitness- & Gesundheitstraining Gabi Ruthofer	0664-1431768 www.fitdankbaby.at
Schwangerschafts- gymnastik	Schwangere Frauen	Do., 16.00-17.00 ganztägig laufende Kurse	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	Sylvia Postema-Mogg Dipl. Physiotherapeutin	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	0664-6376670 www.therapiezentrum-mogg.at
Rückbildungsgymnastik	Frauen nach Schwangerschaft	Di., 20.00-21.00 ganztägig laufende Kurse	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	Sylvia Postema-Mogg Dipl. Physiotherapeutin	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	0664-6376670 www.therapiezentrum-mogg.at
fitdankbaby® MINI MAXI	Mütter mit Baby 3 -7 Mon. 8-14 Mon.	Fr., 10.00-11.15 ganztägig lfd. Kurse	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Fitness- & Gesundheitstraining Gabi Ruthofer	0664-1431768 www.fitdankbaby.at
fitdankbaby® KIDS	Mütter mit Kleinkindern 15-30 Mon.	Di., 16.00-17.00 ganztägig lfd. Kurse	Kindergarten Sebersdorf	Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Fitness- & Gesundheitstraining Gabi Ruthofer	0664-1431768 www.fitdankbaby.at

Yoga/ Pilates

Faszien-Pilates	Frauen & Männer	Mo., 19.00-20.15 Kurs 1: Sept.-Dez. Kurs 2: Jän.-März	Kindergarten Sebersdorf	Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Fitness- & Gesundheitstraining Gabi Ruthofer	0664-1431768 gabi.ruthofer@htb.at
Yoga Anfänger Mittelstufe 60+ Männer	Frauen & Männer Senioren Männer	Mo., 9.00-10.00 Mo., 19.30-21.00 Mo., 18.00-19.30 Mi., 17.00-18.00 Do., 19.30-21.00 ganztägig laufend Kurse	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	Yogatrainer	Yogainstitut Yogania	0664-6376670 www.therapiezentrum-mogg.at

NEU Pilatesstudio Nina Wien: Gruppen- & Gerätetraining Tennishalle Bad Waltersdorf
Kontakt: 0676-7730867/ www.ninawien.at

Fitnessstraining/ Fitnessstanz

Zumba	Erwachsene, Jugendliche	Do., 18.30-19.30 WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni	Kleiner Turnsaal VS/MS Bad Waltersdorf	Diana Kis-Király Sportlehrerin	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at
Kangoo Jumps	Erwachsene, Jugendliche	Do., 19.30-20.30 WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni	Kleiner Turnsaal VS/MS Bad Waltersdorf	Diana Kis-Király Sportlehrerin	Turnverein Safental	0664-1431768 www.tvsafental.at

Fitnessstudio „Fitter Hirsch“ in Sebersdorf: chipgesteuertes Training (24 h)/ EMS Training/ individuelle Trainingsberatung/ Gruppenkurse
Kontakt: 03333-20171/ www.fitter-hirsch.com

Gesundheitstraining						
Jackpot Fit Gesundheitsprogramm von der SVA gefördert	Frauen & Männer 40+	Mo., 19.00-20.30 Di., 18.30-20.00 Fr., 8.00-9.30 ganzjähriges Angebot	Großer Turnsaal MS Bad Waltersdorf Heiltherme	Elisabeth Herbst Physiotherapeutin Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Turnverein Safental	Anmeldung: SVA - Landesstelle Stmk. Lena Großschädl: 050808-9516 www.jackpot.fit
Gesundheitsgymnastik	Frauen & Männer	Mo., 16.00-17.00 ab Okt. bis Frühjahr	Großer Turnsaal VS/MS Bad Waltersdorf	Werner Riedl Wellnesstrainer	Seniorenverein Bad Waltersdorf	Prof. Werner Riedl 0664-73875779
Rücken-Beckenboden- Training	Männer, Frauen, Senioren	Di., 18.45-19.45 Do., 18.15-19.15 ganzjährig laufende Kurse	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	Sylvia Postema-Mogg Dipl. Physiotherapeutin	Gesundheits- & Therapiezentrum Postema-Mogg Sebersdorf	0664-6376670 www.therapiezentrum-mogg.at
Fit in jedem Alter	Frauen 50+, Senioren	Di., 19.00-20.00 ab Sept. bis Frühjahr	Kleiner Turnsaal VS/MS Bad Waltersdorf	Susanne Kornfeind	Privatanbieter	0664-88507417
60+ Aktiv	Frauen & Männer 60+	Do., 16.00-17.45 ab Mitte Okt./ ganzjährig laufende Kurse	Sozialzentrum Bad Waltersdorf	Hermi Lechner E.U.L.E Trainerin	Rotes Kreuz Hartberg	Hermi Lechner 0664-5991258
Heiltherme Bad Waltersdorf: tägliches Gesundheitsprogramm mit MFT-Training/ Queenax-Zirkeltraining/ FloatFit/ freies Gerätetraining im Fitnessraum, Kontakt: 03333/ 500-1/ www.heiltherme.at						

Ballsport						
Volleyball (freies Training)	Männer, Frauen, Jugendliche	Di., 20.00-21.00 ganzjährig	Turnsaal Ebersdorf im Sommer: Beachplatz Sebersdorf		Spiel- gemeinschaft	Doris Brunner 0676-5991566
Tennis	alle	nach Vereinbarung ganzjährig	Freizeit- & Sportaktivpark Bad Waltersdorf	Sascha Freitag staatl. geprüfter Tennislehrer	Tennisschule Freizeit- & Sportaktivpark	0664 3386257 www.sportaktivpark.at

Outdoor Sport						
Lauftreff Nordic Walking- Smovey Walking- Treff	alle	Mi., 18.30-20.00 ganzjährig	Heiltherme Bad Waltersdorf	Maria Weinzettl	Heiltherme Bad Waltersdorf	Rezeption Heiltherme 03333/ 500-0 www.heiltherme.at
Outdoor-Workout	Frauen & Männer	Mo., 19.00-20.15 ab Mai	Kindergarten Sebersdorf	Gabi Ruthofer Sportwissenschaftlerin	Fitness- & Gesundheitstraining Gabi Ruthofer	0664-1431768 gabi.ruthofer@htb.at
Stockschießen	alle Kinder ab 12 J.	Do., 19.00-20.30 ganzjährig (außer Schulfertien)	Stocksportanlage Bad Waltersdorf	Karl Peinsipp	ESV Bad Waltersdorf	Karl Peinsipp 0664-2132375
Bogen- & Blasrohr- schießen	alle Kinder ab 10 J.	3D-Parcours ganzjährig geöffnet Training nach Vereinbarung	3D-Bogen- & Blasrohr Parcours Leitersdorfberg	Heidi Jeitler staatl. gepr. Instruktöirin	BSV Thermenland	Heidi Jeitler: 0676-3296790 Horst Kollmer: 0660-5599404 www.bsv-thermenland.at
Erlebnispark Geier „Waldseilgarten“: Kletterparcours + Flying Vultures/ Outdoor-Pädagogik/ Teambuilding Kontakt: Lattmanig Siegfried 0664-1024852/ www.erlebnispark-geier.at						
Golfclub Bad Waltersdorf: regelmäßige Schnupper- & Einsteigerkurse/ Platzreifekurse Kontakt: Weninger Peter 03333-2400/ www.golf-badwaltersdorf.at						

HERBST 2019 - SOMMER 2020

SPORT- UND BEWEGUNGSKALENDER

BAD WALTERSDORFER

BEWEGUNGSLAND
STEIERMARKE



BEWEGUNGSLAND
STEIERMARKE