

ANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Angebot	Zielgruppe	Zeit/Zeitraumen	Ort	TrainerIn	Verein	Kontakt/Anmeldung
---------	------------	-----------------	-----	-----------	--------	-------------------

Turnen

Eltern-Kind-Turnen <small>(jeweils in Begleitung eines Erwachsenen)</small>	1,5-3 Jahre 3-5 Jahre	Mi., 15.30.-16.30 Mi., 16.45-18.00 <small>WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni</small>	Turnsaal VS Ebersdorf	Gabi Ruthofer <small>Sportwissenschaftlerin</small>	Turnverein Safental	0664-1431768 organisation@tvsafental.at www.tvsafental.at
Erlebnisturnen	4-6 Jahre 6-8 Jahre 9-11 Jahre	Do., 15.45-16.45 Do., 16.45-17.45 Do., 17.45-19.00 <small>WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni</small>	Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	Andrea Putz <small>Sportwissenschaftlerin</small> Claudia Weiglhofer <small>Sportlehrerin</small>	Turnverein Safental	0664-1431768 organisation@tvsafental.at www.tvsafental.at

Tanzen

Kreativer Kindertanz	4-5 Jahre 5-6 Jahre 6-8 Jahre	Mi. 14.00-14.50 Mi. 15.00-15.50 Mi. 16.00-16.50 <small>ab Schulbeginn - Schulende*</small>	Kleiner Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	Karin Ordonez Moreno <small>Dipl.Tanzpädagogin</small>	Musikschule Bad Waltersd.	Karin O. Moreno: 0676-3289502 Musikschule: 03333-2882 www.ms-bad-waltersdorf.at
Moderner Tanz	9-14 Jahre	Mi. 17.00-17.50 <small>ab Schulbeginn - Schulende*</small>	Kleiner Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	Karin Ordonez Moreno <small>Dipl.Tanzpädagogin</small>	Musikschule Bad Waltersd.	Karin O. Moreno: 0676-3289502 Musikschule: 03333-2882 www.ms-bad-waltersdorf.at
Fundance	Anfänger ab 6 J. Fortgeschrittene	Di., 16.00-17.15 Di., 17.30-18.45 <small>WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni</small>	Kleiner Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	Tatjana Ertl <small>Tanztrainerin</small>	Turnverein Safental	0650-3250481 organisation@tvsafental.at www.tvsafental.at

Schwimmen

Kinderschwimmen	1-3 Jahre 4-6 Jahre	Di. Vor-/ Nachmittag <small>ganztätig laufende Kurse</small>	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth <small>Kindergesundheitstrainerin</small>	Privat	Kerstin Rodharth: 0676-4149870 info@alle-sinne.at
Schwimmen <small>(Anfänger & Fortgeschrittene) & Schwimmabzeichen</small>	ab 4 Jahre	Wochenkurse <small>ganztätig laufende Kurse</small>	Hallenbad Herz Im Sommer: Freibad Bad Waltersdorf	Helene Scherf <small>Zert. Schwimmtrainerin</small>	Turnverein Safental	Helene Scherf 0650-4285747 www.tvsafental.at

Ballspiele

Fußball	ab 6 Jahre	Trainingszeiten <small>Einteilung nach Altersklasse ganztätig</small>	Thermenstadion B.W. Winter: Turnsaal VS/NMS B.W.	Fußball- Nachwuchstrainer	TUS Bad Waltersdorf	Thomas Sammer: 0664-1416040 tusbadwaltersdorf@aon.at
NEU Floorball für Jugendliche	Buben & Mädchen 10-14 Jahre	Fr., 15.30-17.00 <small>WS: Okt.-Feb. / SS: März-Juni</small>	Kleiner Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	David Altmann <small>Sportstudent</small>	Turnverein Safental	0664-1431768 organisation@tvsafental.at www.tvsafental.at

Schach

Schach "bewegt" für Volksschüler	6-10 Jahre	Fr., 12.20-13.20 <small>Schulbeginn-Schulende</small>	VS Bad Waltersdorf	Tatjana Ertl <small>Russ. Schachmeisterin</small>	Turnverein Safental	0650-3250481 organisation@tvsafental.at www.tvsafental.at
-------------------------------------	------------	--	--------------------	--	------------------------	---

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE (+ JUGENDLICHE AB 16 J.)

Angebot	Zielgruppe	Zeit/Zeitraumen	Ort	TrainerIn	Anbieter	Kontakt
---------	------------	-----------------	-----	-----------	----------	---------

Schwangere & Mütter mit Babys

Aquafitness für Schwangere	Schwangere jede SSW.	Di. Nachmittag <small>ganztätig lfd. Kurse</small>	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth <small>Kindergesundheitstrainerin</small>	Privatanbieter	Kerstin Rodharth: 0676-4149870 info@alle-sinne.at
fitdankbaby® <small>(Fitnessstraining für Mamas mit Babys)</small>	Mütter & Babys 3 -7 Mon. 8-12 Mon.	Fr., 10.00-11.15 <small>ganztätig lfd. Kurse</small>	Sozialzentrum Bad Waltersdorf	Gabi Ruthofer <small>fitdankbaby-Trainerin</small>	Privatanbieter	Gabi Ruthofer: 0664-1431768 www.fitdankbaby.at
Babyschwimmen	Mütter & Babys 10 Wo.-12. Mon.	Di. Vormittag <small>ganztätig lfd. Kurse</small>	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth <small>Kindergesundheitstrainerin</small>	Privatanbieter	Kerstin Rodharth: 0676-4149870 info@alle-sinne.at
Aqua-Mama-Baby-Fitness	Mütter & Babys ab 6 Mon.	Di. Vormittag <small>ganztätig lfd. Kurse</small>	H ₂ O Therme	Kerstin Rodharth <small>Kindergesundheitstrainerin</small>	Privatanbieter	Kerstin Rodharth: 0676-4149870 info@alle-sinne.at

Erwachsene Indoor

Rückenfit mit Pilates & Flow Tonic	alle	Mo., 18.30-19.30 <small>Sept.-Jän. & Feb.-Mai</small>	Kindergarten Sebersdorf	Gabi Ruthofer <small>MindBody-Trainerin</small>	Privatanbieter	Gabi Ruthofer: 0664-1431768
Faszienyoga	alle	Mo., 19.45-21.00 <small>Sept.-Jän. & Feb.-Mai</small>	Kindergarten Sebersdorf	Gabi Ruthofer <small>MindBody-Trainerin</small>	Privatanbieter	Gabi Ruthofer: 0664-1431768
Wellnessgymnastik	alle	Mo., 19.00-20.00 <small>ab Ende Sept.</small>	Heiltherme Mehrzwecksaal	Prof. Werner Riedl <small>Wellnesstrainer</small>	VHS Hartberg-FF	VHS Hartberg-Fürstenfeld 0664-3662230
Gesundheitsgymnastik	alle	Mo., 16.00-17.00 <small>ab Ende Sept.</small>	Großer Turnsaal VS/NMS Bad Waltersdorf	Prof. Werner Riedl <small>Wellnesstrainer</small>	Seniorenverein B.W.	Prof. Werner Riedl 0664-73875779
Yoga	alle	Di., 17.45-19.15 Di., 19.30-21.00 <small>ganztätig lfd. Kurse</small>	Sozialzentrum Bad Waltersdorf	Andrea Soreia Riser <small>Yogatrainerin</small>	Privatanbieter	Andrea Soreia Riser 0664-4945724 www.im-gluecksraum.at

*Einstieg noch möglich

BAD WALTERSDORFER SPORT- UND BEWEGUNGSKALENDER HERBST 2016 - SOMMER 2017

BEWEGUNGSLAND
STEIERMARK

Auf geht's
Bad Waltersdorf!

Auf geht's
Bad Waltersdorf!

BEWEGUNGSLAND STEIERMARK

Jackpot Fit 40-65 Jahre & Wiedereinsteiger	Di., 18.30-20.00 & Fr., 8.30-10.00 ganzt., Einstieg jederzeit möglich	Bad Waltersdorf	Heiltherme Elisabeth Valle Andrea Putz	Turnverein Santalal	Anmeldung: SVA - Landesstelle Lena Großschädl: 050808-5614 www.jackpot.fit
Tanz ab der Lebensmitte	Mi., 16.00-17.30 ab Ende Sept.	Bad Waltersdorf	Frarheim	Seniorverein Bad Waltersdorf	Eva Wieser 0699-88800502 Heidi Rath 03333-3439
Pilates® (Stoßpilates®)	Mi., 18.00-19.00 ab Schulbeginn	Kleiner Turnsaal NMS/VS B.W.	Karin Ordonez Moreno	Privatamblieter	Karin O. Moreno: 0676-3289502 www.karindonez.at
60+ Aktiv	Do., 16.00-17.45 ganztägig laufende Kurse	Sozialzentrum Bad Waltersdorf	Hermi Lechner E.U.L.E. Trainerin	Rotes Kreuz Hartberg	Hermi Lechner 0664-5991258
Zumba®	Do., 18.30-19.30 WS: Okt.-Feb./SS: März-Juni	Kleiner Turnsaal NMS/VS B.W.	Diana Kis-Király Zumba & Kangoo Jumps Trainerin	Turnverein Santalal	0664-1431768 www.tvsantalal.at
Kangoo Jumps	Do., 19.30-20.30 WS: Okt.-Feb./SS: März-Juni	Kleiner Turnsaal NMS/VS B.W.	Diana Kis-Király Zumba & Kangoo Jumps Trainerin	Turnverein Santalal	0664-1431768 www.tvsantalal.at
Erwachsene Outdoor					
Fitnessstudio „Fitter Hirsch“ in Sebersdorf - chipgesteuertes Training (24 h)/EMS-Training/individuelle Trainingsberatung/Gruppentraining Kontakt 0664-2112307/www.fitter-hirsch.com					
Lauffreß Smovey- & Nordic Walking-Treff	Mi., 18.30-19.30 ganztägig	Bad Waltersdorf	Heiltherme Peter Fuchs	Heiltherme B.W.	Peter Fuchs 0664-352627
Stockschießen	Do., 19.00-20.30 ganztägig	Stocksportanlage Bad Waltersdorf	Stoiser Hannes	ESV Bad Waltersdorf.	Johannes Stoiser 0664-9656496
Tennis	nach Vereinbarung ganztägig	Freizeit- & Sport- aktivpark B.W.	Peter Westner staatl. gepr. Tennistrainer	Tennisschule Freizeit- & Sportaktivpark	03333-3535 www.sportaktivpark.com
Golf	alle	nach Vereinbarung ganztägig	Golfanlage Bad Waltersdorf	Peter Weninger & Team	Golfclub Golttschule
					03333-2400 www.golf-badwaltersdorf.at